

GROEPSACTIVITEITEN

Bibliotheekbezoek groep 5

Bibliotheek Montferland nodigde alle leerlingen van groep 5 uit voor een bezoek aan de bibliotheek. Woensdag 5 april is groep 5 naar de bibliotheek geweest. Het bezoek duurde een uur waarbij de leerlingen gewapend met vergrootglas en rugzak opdrachten in de bibliotheek hebben gemaakt. Op een speelse manier hebben ze materialen gezocht en het verschil tussen leesboeken en informatieve boeken ontdekt. De opdrachten zijn goed gemaakt en de leerlingen hebben de code van de kluis gekraakt.

Iedereen heeft een leuk aandenken ontvangen van deze leuke les.

Theorie verkeersexamen groep 7

Vandaag hebben de kinderen van groep 7 hun theoretisch examen voor verkeer gehad.

Ze zijn allemaal geslaagd!! Gefeliciteerd allemaal.



ouders

Sportdag 21 april; uw hulp nodig!

We hebben al veel aanmeldingen mogen ontvangen, maar we zijn er nog niet.

Voor de bovenbouw kunnen we uw hulp of die van opa, oma, tante of oom nog goed gebruiken!

Opgave kan middels reactie op deze digiduid of u kunt een email sturen naar sanne.duis@detoorts.nl

Wilt u dan de naam van uw kind vermelden en uw eigen naam en mailadres, zodat wij contact met u kunnen nemen. Volgende week woensdag 12 april worden de boekjes aan de begeleiders uitgedeeld.

Bedankt!

Einde schoolfruit

Volgende week is de laatste week dat we schoolfruit ontvangen. De kinderen hebben er erg van genoten.

We gaan ervan uit dat u de kinderen weer zelf zoveel mogelijk groente en/of fruit meegeeft naar school.

Mestkorrels

We willen Horsting (uw Groene vakwinkel) bedanken voor het sponseren van onze mestkorrels.

Hout voor Palmpaasstokken

We willen de Hubo en Bouwman Bouw bedanken voor het sponseren van hout voor de Palmpaasstokken.

Loop jij dit jaar ook weer met de Avond4daagse van 8 t/m 11 mei?



Natuurlijk kun jij, je broer en/of zus, ouders je weer inschrijven op school.

Wij zitten op de volgende tijden en dagen voor je klaar om je in te schrijven:

Dinsdag 18 april:	vanaf 08.15 uur	vanaf 14.15 uur
Woensdag 19 april:	vanaf 12.00 uur	
Vrijdag 21 april:	vanaf 08.15 uur (Dit is op het sportveld van DVC!!)	
Maandag 1 mei:	vanaf 08.15 uur	vanaf 14.15 uur
Woensdag 3 mei:	vanaf 08.15 uur	vanaf 12.00 uur (laatste mogelijkheid!)

Je kunt er weer voor kiezen om een medaille te krijgen dan betaal je € 4,00. Wil je geen medaille of loop je bijv. als ouder niet alle avonden dan betaal je € 2,00. Graag willen we alle ouders die meelopen erop wijzen dat de organisatie van de avondvierdaagse er ook voor uw veiligheid is en het lekkers langs de lijn ook, dat wordt betaald van de € 2,00 die u daarvoor betaald. Een kleine bijdrage dus voor een groot plezier! Wij verzoeken u dan ook, ook als u met verschillende personen met uw kind mee loopt dit toch op te geven en te betalen.

De afstanden die je kunt lopen zijn 5 of 10 kilometer per avond.

Uiteraard staat de kraam van de ouderraad op maandag, dinsdag en woensdag op de bekende plaatsen met drinken en wat lekkers. Op donderdag zijn er wat wijzigingen die leest u hieronder.

Belangrijke wijzigingen:

- **Ouders blijven verantwoordelijk voor hun kinderen!**
- **Laatste avond is er geen pauze plaats, wel is er voor de kinderen, die zich ingeschreven hebben, ter hoogte van het Liemers College een ijsje.**
- **Je hoeft niet meer te wachten op de muziek de laatste avond.**
- **Met alle scholen samen staan we dit jaar in de Markthal voor de medaille uitreiking.**
- **Medaille ophalen is dit jaar niet op school maar in de markthal!!!**

Let op!

- Op alle dagen starten alle afstanden tegelijkertijd om 18.00 uur vanaf het markthal terrein tussen Tesma en Waverlo.
- Ook op de laatste avond starten zowel de 5 en 10 km tegelijk om 18:00 (10km dus NIET eerder!)
- Om veiligheidsredenen en om vroeg starters uit te schakelen, zal de eerste controle direct bij/na de start plaatsvinden!!! (dit geldt voor de individuele inschrijvingen)
- Geen controlepost geen medaille (dit geldt voor de individuele inschrijvingen).
- Ook bij gezamenlijke inschrijving is het de bedoeling dat er alle 4 de avonden gelopen wordt.
- Voor meer informatie vooraf of tijdens de avond4daagse kunt u terecht op www.a4ddidam.nl

De Ouderraad nodigt u van harte uit om donderdag bij het markthal terrein bij onze kraam een drankje te komen doen.

Tot ziens bij de inschrijftafel!

Bijlagen bij deze nieuwsbrief

- Vakantieactiviteit Stuntbiken
- Week van de teek

AGENDA

Do 06-04 : Nieuwsbrief 14
Vrij 14-04 : Goede Vrijdag alle kinderen vrij en scholenvoetbaltoernooi
ma 17-04 : Tweede Paasdag, alle kinderen vrij

Di 17-04 : Cito Eindtoets groep 8
t/m 20-04
Do 20-04 : Nieuwsbrief 15
Vrij 21-04 : Koningsspelen, sportdag op de sportvelden van DVC tot 12.15 uur, daarna alle kinderen vrij

Ma 24-04 : Meivakantie (in de laatste week van april ☺)
t/m t/m 28-
vrij 04
Vrij 05-05 : Bevrijdingsdag, alle kinderen vrij
Ma 08-05 : Avond4daagse, meer informatie volgt
t/m t/m
do 11-05
Do 11-05 : Nieuwsbrief 16
Wo 17-05 : Schoolkorfbaltoernooi
Wo 24-05 : Studiedag, alle kinderen vrij
Do 25-05 : Hemelvaartsdag en vrijdag alle kinderen vrij
en en
vrij 26-05

Mede namens het team,

Met vriendelijke groet,

Jeroen Folkers, unitleider
Marjolein Wenting, directeur

Vakantieactiviteit Stuntbiken



**Dinsdag
25 april**



GezondMontferland
Combinatiefuncties

**Stadsplein
's-Heerenberg
10.00-12.00 uur**

**Parkeerplaats oude
gemeentehuis Didam
14.00-16.00 uur**

Heb jij altijd al eens willen weten hoe het is om de vetste & coolste trics op een stuntbike te oefenen of wil je gewoon kijken naar een super vette show vol met super toffe stunts van DE stuntbiker van Nederland Rick Koekoek

Kom dan op dinsdag 25 april naar het Stuntbike evenement van Montferland in 's-Heerenberg en Didam.



**Voor kinderen
van 6 t/m 12 jaar**

Entree is gratis

Meedoen is op
eigen risico

Voor meer info
Mail naar Guido Groenendijk
ggroenendijk@welcommail.nl

Geef je op voor
via
www.sjorssportief.nl

**Jij komt toch
ook?**



www.iedereenwelcom.nl



Wat kunt u doen om de ziekte van Lyme te voorkomen?



Een teek? Pak 'm beet!

Wat kunt u doen om de ziekte van Lyme te voorkomen?

- Controleren
- Verwijderen
- Blijven opletten

www.rivm.nl/tekenbeet

Controleren

Bent u in het groen geweest, controleer daarna uw lichaam en kleding op teken. Teken kunnen zich overal vastbijten, maar hebben voorkeur voor warme plekken zoals de liezen, knieholtes, oksels, bilspleet, of achter de oren. Controleer uzelf of uw kinderen heel nauwkeurig, want teken zijn heel klein en u voelt de beet niet. Laat iemand anders controleren op plekken die u niet goed kunt zien of gebruik een spiegel. Om teken uit uw kleding te verwijderen, kunt u uw kleding wassen op 60 graden of ze in de wasdroger doen.



Verwijderen

Haal teken zo snel mogelijk weg! Hoe langer de teek in uw huid zit, hoe groter de kans dat hij ziekteverwekkers overdraagt. Pak de teek met een puntig pincet (of andere tekenverwijderaar) zo dicht mogelijk op de huid bij de kop vast en trek hem er rustig uit. Als een stukje van de kop achterblijft, is dat ongevaarlijk. Gebruikt u een andere tekenverwijderaar? Volg dan de gebruiksaanwijzing. Ontsmet pas daarna het beetwondje.



Blijven opletten

Noteer wanneer en waar op de huid u gebeten bent. Houd tot drie maanden na de tekenbeet de huid rond de beet in de gaten. Let op het ontstaan van een ronde verkleuring van de huid of klachten die passen bij de ziekte van Lyme. Krijgt u klachten? Ga naar de huisarts en meld dat u door een teek gebeten bent.



App tekenbeet

In de app Tekenbeet van het RIVM vindt u informatie over tekenbeten. U ziet hoe u een teek moet verwijderen en u kunt een tekenbeet noteren. Hierbij kunt u instellen of u een herinnering wilt krijgen om de beetplek te controleren. U vindt er ook voorbeelden van de huidverkleuring die kan ontstaan.

Teken

Teken zijn kleine spinachtige beestjes. Waar 'groen' is, zijn teken: in de natuur, vooral in het bos, maar ook in de duinen, het park en soms in de tuin. Teken zitten in hoog gras en struiken. Ze vallen niet uit bomen. Teken kruipen op dieren of mensen en bijten zich vast om bloed op te zuigen. Teken bijten vooral in het voorjaar, de zomer en de herfst, als het warmer is dan 7 graden. Mensen die veel in de natuur zijn en kinderen die buiten spelen hebben vaker tekenbeten.

- Een ronde verkleuring die langzaam groter kan tot drie maanden na een tekenbeet verschijnen.
- Koorts en eventueel spier- en gewrichtspijn, in de eerste weken na een tekenbeet.



Een duimnagel met daarop vier teken.

Ziekte van Lyme

In Nederland kunnen teken de ziekte van Lyme overbrengen. Ongeveer 1 op de 5 teken is besmet met de lymebacterie. Elk jaar worden ruim 1 miljoen mensen door een teek gebeten. Van alle mensen met een tekenbeet, krijgt ongeveer 2% een ronde verkleuring van de huid en 0,2% van de mensen met een tekenbeet krijgt een ernstigere vorm van de ziekte van Lyme. Ziekteverschijnselen door een infectie met de lymebacterie moeten behandeld worden met antibiotica.

Het ziektebeeld van de ziekte van Lyme is wisselend. Niet iedereen krijgt dezelfde klachten. Klachten die passen bij een vroeg stadium van de ziekte van Lyme zijn:

Naar de huisarts?

Ga naar de huisarts als u bovenstaande klachten heeft na een tekenbeet. Twijfelt u over de huidverkleuring? Kijk op www.rivm.nl/lyme of in de app voor voorbeelden. In een vroeg stadium is de ziekte van Lyme goed te behandelen met antibiotica.

Als de ziekte van Lyme niet behandeld wordt, kan dit later leiden tot gewrichtsklachten, huidklachten, zenuwklachten of hartklachten. Deze latere stadia zijn te behandelen met antibiotica, maar er kan al wel schade zijn ontstaan door de ontsteking.

Meer informatie

Voor algemene informatie en een filmpje over tekenbeten en de ziekte van Lyme kunt u terecht op www.rivm.nl/tekenbeet of www.rivm.nl/lyme. U kunt ook de app Tekenbeet downloaden op uw telefoon.

Contact opnemen met de GGD in uw regio kan via www.ggd.nl.

Op www.tekenradar.nl kunt u zien wanneer en waar teken actief zijn. Ook kunt u hier meedoen aan onderzoek naar tekenbeten en de ziekte Lyme. De tekenradar is een initiatief van de Wageningen UR en het RIVM.

Neem contact op met uw huisarts voor persoonlijke informatie, bijvoorbeeld over de behandeling van de ziekte van Lyme.

Dit is een uitgave van:
Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu
Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven
www.rivm.nl

Het RIVM besteedt uiterste zorg aan actuele en correcte publieksinformatie. Deze publicatie is tot stand gekomen in nauwe samenwerking met deskundigen uit diverse organisaties en beroepsgroepen. Aan deze informatie kunnen geen rechten worden ontleend.

De informatie in deze folder is gebaseerd